

ALL SHOOK UP

Choréographe: Naomi Fleetwood-Pyle

Musique : All Shook Up by Billy Joel-bpm : 156

Line Dance, 80 Counts, 1 mur (AB ABC ABC ABC) Intermédiaires



PART A

LEFT & RIGHT SHUFFLE FORWARD, GRAPEVINE LEFT, TOUCH RIGHT

1&2 PG devant, PD à côté PG, PG devant

3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant

5-6-7-8 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, touch PD à côté PD

RIGHT & LEFT SHUFFLE BACK, GRAPEVINE RIGHT, TOUCH LEFT

1&2 PD en arrière, PG à côté PD, PD en arrière

3&4 PG en arrière, PD à côté PG, PG en arrière

5-6-7-8 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, touch PG à côté PD

STROLL FORWARD & KICK, STROLL BACK & TOUCH

1-2-3-4 PG devant, PD devant, PG devant, Kick PD en avant

5-6-7-8 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière, touch PG à côté PD

STEP LEFT EXTENDING LEFT ARM, 2 X ELVIS HIPS

1-2 Stomp PG diagonal à G, Clap à G

3-4 Garder le bras G tendu et ramener la main D à hauteur de l'estomac, pause

5-6 Rouler les hanches à D sur 2 temps

7-8 Rouler les hanches à D sur 2 temps

PART B

GRAPEVINE LEFT, STEP ½ TURN LEFT TWICE

1-2-3-4 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, touch PD à côté PG

5-6-7-8 PD en avant, ½ tour à G, PD en avant, ½ tour à G

GRAPEVINE RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT TWICE

1-2-3-4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, touch PG à côté PD

5-6-7-8 PG en avant, ½ tour à D, PG en avant, ½ tour à D

PART C

STEP LEFT, RIGHT BEHIND, STEP LEFT, PIVOT ½ LEFT & HITCH RIGHT

1-2-3-4 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G faire ½ tour à G sur PG, Hitch D,

5-6-7-8 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière, touch PG à côté PD

TOE STRUTS FORWARD

1-2-3-4 Pointe PG devant, lâcher le talon, pointe PD devant, lâcher talon

5-6-7-8 Pointe PG devant, lâcher le talon, pointe PD devant, lâcher talon

STEP LEFT, RIGHT BEHIND, STEP LEFT, PIVOT ½ LEFT & HITCH RIGHT

1-2-3-4 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G faire ½ tour à G sur PG, Hitch D,

5-6-7-8 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière, touch PG à côté PD

TOE STRUTS FORWARD

1-2-3-4 Pointe PG devant, lâcher talon, pointe PD devant, lâcher talon

5-6-7-8 Pointe PG devant, lâcher talon, pointe PD devant, lâcher talon

REPRENDRE avec le 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents

www.movinline.fr