

DESTINATION AMÉRIQUE

Country Dance & Line Dance



OLD FRIEND

MUSIQUE : My Old Friend par Tim McGraw (CD "Live Like You Were Dying")

CHOREGRAPHERS : Ed Lawton (Angleterre . Avril 2006)

TYPE : Danse en Ligne, 4 murs

TEMPS : 32 temps

NIVEAU : Novice (2 Step)

Walk x 2, Rock $\frac{1}{2}$ Turn Right, Pivot Turn Right, Back, Coaster Step

1-2	Faire 2 Pas en Avancant : Droite-Gauche
3&4	Rock & Turn: Rock Step Syncopé Droit Devant, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Derrière (&), Avancer le Pied Droit avec $\frac{1}{2}$ Tour à Droite (Sur la Plante du Pied Gauche)
5-6	Reculer le Pied Gauche avec $\frac{1}{2}$ Tour à Droite (Sur la Plante du Pied Droit), Reculer le Pied Droit (Step Back)
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche

Step $\frac{1}{2}$ Turn, Vine $\frac{1}{2}$ Turn, Cross, Back, Triple Step $\frac{1}{2}$ Turn

1&2	Step Turn : Pas Droit en Avant, $\frac{1}{4}$ Tour Pivot à Gauche (Poids sur le Pied Gauche), Croiser le Pied Droit Devant le Gauche
3&4	Vine à Gauche : Pas Gauche à Gauche, Croiser le Pied Droit Derrière le Pied Gauche (&), Pas Gauche avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Gauche
5-6	Croiser le Pied Droit Devant le Gauche (Cross), Reculer le Pied Gauche (Step Back)
7&8	Triple Step Droit avec $\frac{1}{2}$ Tour à Droite : Droite-Gauche-Droite (Faire $\frac{1}{2}$ Tour sur Place)

$\frac{1}{2}$ Turn Rock, Behind, Side, Cross, Rock, Behind, Side, Cross

1-2	Step Turn : Pas Gauche en Avant, $\frac{1}{4}$ Tour Pivot à Droite (Poids sur le Pied Droit)
3&4	Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit, Pas Droit à Droite (&), Croiser le Pied Gauche Devant le Droit
5-6	Rock Step Latéral : Poser le Pied Droit à Droite, Revenir le Poids sur le Pied Gauche
7&8	Croiser le Pied Droit Derrière le Gauche, Pas Gauche à Gauche (&), Croiser le Pied Droit Devant le Gauche

DESTINATION AMÉRIQUE

Rock, Triple Step $\frac{1}{2}$ Turn, Walk, Together, Back, Coaster Step

1-2	Rock Step : Avancer le Pied Gauche, Ramener le Poids sur le Pied Droit Derrière
3&4	Triple Step Gauche avec $\frac{1}{2}$ Tour à Gauche : Gauche-Droite-Gauche (Faire $\frac{1}{2}$ Tour sur Place)
5&6	Coaster Step Droit Inversé : Avancer le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit (&), Reculer le Pied Droit
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !